

PERCORSI ESTIVI NEL CREATO SOLIDARIETA' E AMICIZIA: PASSI IN CERCA DI BELLEZZA

18-22 luglio 2019

Cinque giorni in Trentino

Primiero – Parco Paneveggio – Pale di San Martino

La proposta è una vacanza itinerante di 5 giorni (4 pernottamenti in ostelli, rifugi e masi per gruppi) da giovedì a lunedì. Il percorso tra le valli del Trentino saranno l'occasione per approfondire i grandi temi socio-ambientali inseriti da Papa Francesco nella sua enciclica "Laudato Si".

La proposta di vacanza è rivolta a chiunque abbia la possibilità di camminare in natura e curiosità per i temi indicati. Possono partecipare anche ragazzi e adolescenti accompagnati da un adulto. I sentieri non sono difficili ma richiedono un po' di abitudine alle camminate. Si prevede una notte in rifugio. Il bagaglio oltre lo zaino di giornata viene trasportato con apposito pulmino.

**Iscrizioni:
entro il 15 marzo 2019**

Tel 02 8556 430

Per informazioni e per iscrizioni inviare una mail a sociale@diocesi.milano.it specificando

- dati anagrafici
- telefono e email
- luogo di residenza.

In caso di esaurimento dei posti, si terrà conto dell'ordine di iscrizione.

Organizzatori

DIOCESI DI MILANO e
AZIONE CATTOLICA

don Walter Magnoni (Pastorale Sociale)

Silvia Negri (Azione Cattolica)



Costi:

270 euro per studenti o minorenni accompagnati da un adulto

310 euro per lavoratori giovani e adulti

Modalità di pagamento:

caparra 70 euro al momento della conferma del viaggio da parte della segreteria, al raggiungimento del numero fissato di partecipanti.

saldo rispettivamente 200 euro (studenti) o 240 euro (lavoratori) **entro il 10 giugno 2019**

Dati per il bonifico:

AZIONE CATTOLICA AMBROSIANA
Banca Credito Valtellinese, Ag.1 Milano
Iban IT14 L052 1601 631 000000070603

Revisione del **18/02/2018**

PROGRAMMA GIORNATE

Giovedì 18 luglio 2019

Alla ricerca di soluzioni integrali (LS 139)

arrivo in mattinata a Caoria, (800 m slm) pranzo

Visita teleriscaldamento Primiero, ACSM

Palazzo miniere, Chiesa Pieve, Primiero

(chiesetta San Silvestro passo Gobbera)

passeggiata (1 ora)

cena Ponte Stel e pernottamento nei masi in legno villaggio Tognola

(1100 m slm ecomuseo Vanoi) (20 min)

Venerdì 19 luglio 2019

Solidarietà e amicizia civica per evitare danni ambientali (LS 142)

trasferimento in bus Villa Welsberg (sede del Parco) (1070 m slm)

passeggiata (1 ora)

pranzo Malga Canali (1300 m slm)

Escursione al Rifugio Pradidali (2278 m slm) (3,5 ore) cena e pernottamento

Sabato 20 luglio 2019

La bellezza educa (LS 12 e LS 215)

rifugio Pradidali passo Predidali (2583 m slm) rif. Rosetta (2,5 ore) pranzo in rifugio

Escursione per San Martino di Castrozza (2 ore)

pernottamento (1) Ostello S. Martino

Domenica 21 luglio 2019

Il valore della cultura locale (LS 143)

passo Rolle (1980 m slm) – Baita Segantini Cristo pensante (2300 m slm) (1,5 ore)

malga Venegia (1600 m slm) - Malga Juribello (1750 m) - passo Rolle (3,5 ore)

cena a S. Martino

pernottamento (2) Ostello S. Martino

Lunedì 22 luglio 2019

Ecologia della vita quotidiana (LS 148)

Malga Tognola (1950 m slm) (2 ore) [telecabina per chi vuole]

villaggio Tognola (masi in legno) pranzo ponte Stel (2,5 ore)

rientro a Caoria (1 ora)

PERNOTTAMENTI

2 pernottamenti all'ostello (camere con letti a castello; portare asciugamano)

1 pernottamento in rifugio CAI SAT Pradidali; occorre asciugamano e sacco lenzuolo

1 pernottamento nei masi Tognola (stanze multiple e maso con lettini, servono asciugamano e sacco a pelo.

SPOSTAMENTI

Il raggiungimento del punto di partenza e il ritorno sono a carico dei partecipanti, preferibilmente con le auto, ottimizzando gli equipaggi. Parcheggio a Caoria il primo giorno, poi ci si sposta rispettivamente con bus privato (transfer venerdì), a piedi (resto) e servizio pubblico (domenica: S. Martino-Passo Rolle e ritorno).

Per i trasferimenti da Caoria a San Martino e viceversa ci sarà un servizio di trasporto valige con furgone (occorre avere con sé uno zaino con il necessario per il pernottamento in rifugio e per i bisogni della giornata).

INCONTRI

Si prevedono incontri con:

Ecomuseo Vanoi, Parco Naturale Paneveggio - Pale S. Martino,
Azienda Consorziale Servizi Municipali (teleriscaldamento biomasse),
comunità di Valle-comune recentemente unificato,
Agricoltura - foreste (danni tempesta Vaia)

APPENDICE

Cosa serve per dormire in un rifugio di montagna

Visto il peso e l'ingombro evitare assolutamente di portarsi le lenzuola da casa. Anche il sacco a pelo non ha molto senso essendoci già le coperte. La cosa migliore è portare con se un leggerissimo sacco letto o sacco lenzuolo, occupa poco spazio ed ha un peso veramente irrisorio. Nella zona notte è giustamente vietato camminare con scarpe e scarponi vari. Anche se in molti rifugi mettono a disposizione delle ciabatte ad uso comune è sempre meglio portarsene un paio di leggerissime da casa come quelle che spesso sono in dotazione negli alberghi. Pila frontale a portata di mano per potersi muovere nel caso di bisogno durante la notte quando le luci sono spente. Per la parte igienica consiglio: Kit da viaggio con spazzolino e dentifricio, piccola saponetta e un leggero asciugamano sintetico.

Cosa mettere nello zaino

E' necessario portarsi il sacco a pelo per la prima notte, che poi sarà lasciato nell'auto a Caoria. Partecipando a 4 / 5 giorni di cammino bisogna riuscire a mantenere il peso dello zaino entro i 10 chili per le donne e i 12 per gli uomini. Si consiglia di mettere nel proprio zaino: una giacca impermeabile (meglio leggera e comprimibile) o un poncho in tela cerata, una tuta per dormire, guanti e cappellino (alla sera può far freddo), un pile pesante e uno leggero, due t-shirt, un paio di pantaloni lunghi, slip e calze secondo i propri usi, asciugamano e borsetta per igiene personale, eventuali scarpe da riposo, farmaci personali (anti-infiammatori, cerotti per vesciche eccetera); meglio mettere un sacchetto di plastica sul fondo dello zaino, serve per impermeabilizzare e per i rifiuti. Ricordate la borraccia per l'acqua e qualche alimento energetico, per ripristinare l'equilibrio degli zuccheri. Utili anche: un copri-zaino per la pioggia, pila frontale, un fischietto, stringhe di ricambio per le calzature, fazzoletti di carta ed eventualmente occhiali da sole. Carta e penna per il "diario" giornaliero.